

Ocena ryzyka i zapobieganie rozpowszechnianiu się COVID-19 w zakładach pracy.

Główny epidemiolog wraz z Departamentem Ochrony Ludności i Zarządzania Kryzysowego wprowadzili najwyższy stopień - stan wyjątkowy - w związku z epidemią wirusa wywołującego chorobę COVID-19. Celem środków podjętych przez rząd jest między innymi ograniczenie możliwych dróg infekcji oraz ochrona osób chorych. Więcej na stronie [covid.is](https://www.covid.is)

Zakłady pracy

Zakłady pracy w kraju muszą stworzyć odpowiedni plan reagowania awaryjnego jak też poinformować pracowników o planowanych działaniach oraz tych środkach ostrożności, jakie zamierzają podjąć w celu zmniejszenia ryzyka związanego z COVID-19. Plan reagowania awaryjnego musi też zawierać wytyczne dotyczące środków, jakie należy podjąć w związku z pracownikami w wypadku ich zachorowania bądź poddania ich kwarantannie.

Co można uczynić, aby chronić pracowników oraz inne osoby w miejscu pracy?

Ważne jest monitorowanie najnowszych informacji dot. COVID-19 oraz stosować się do zaleceń, po to, aby mieć pewność, że wszystkie podejmowane przez nas środki są odpowiednie i zgodne z zaleceniami Naczelnej Izby Lekarskiej oraz Departamentu Ochrony Ludności i Zarządzania Kryzysowego. Więcej informacji na stronie: www.covid.is

Ogólnie obowiązują następujące zasady:

- Stale monitoruj odpowiednie źródła informacji i w razie potrzeby aktualizuj plany reagowania awaryjnego oraz działania awaryjne.
- Regularnie informuj personel o rozwoju sytuacji.
- Podejmuj odpowiednie działania w porozumieniu z pracownikami lub ich przedstawicielami, uwzględniając oficjalne zalecenia.
- Wdróż te działania i wyjaśnij je w jasny sposób wszystkim pracownikom, udzielając zrozumiałych wskazówek i instrukcji ich dotyczących.
- Pracownicy powinni wiedzieć, kiedy powinni być w miejscu pracy, wykonywać swoje tradycyjne obowiązki, pracować zdalnie bądź być nieobecni w pracy.
- W przypadku choroby pracownika musi być jasne, jakie działania należy podjąć, oraz jakie objawy powinny wzbudzać obawy. Pracownik powinien jasno zakomunikować, że nie jest w stanie pracować. Doświadczają objawów przeziębienia lub grypy, nawet gdy objawy są łagodne lub nie są typowe dla COVID-19 albo gdy istnieje małe prawdopodobieństwo, że są spowodowane wirusem powodującym COVID-19.
- Przypomnij pracownikom, że ich obowiązkiem jest branie odpowiedzialności za własne zdrowie i nie narażanie, poprzez swoje postępowanie bezpieczeństwa i zdrowia innych osób.

16 marca 2020

Ocena ryzyka w miejscu pracy.

Pracodawca, aby zapewnić bezpieczeństwo i chronić zdrowie pracowników jest zobowiązany do zidentyfikowania wszystkich istniejących czynników zagrażających pracownikom w danym miejscu pracy. Analizę zagrożeń należy przeprowadzać pod kątem wszystkich rodzajów zakładów pracy, ponieważ zagrożenia mogą być zróżnicowane w zależności od charakteru zakładu pracy, np. możliwe drogi rozprzestrzeniania się wirusa — prace polegające na bezpośrednim kontakcie kontra te, gdzie bezpośredniego kontaktu nie ma.

Pamiętaj, nie ma jednego rozwiązania, które byłoby odpowiednie dla wszystkich. Każde miejsce pracy wymaga osobnej analizy.

Zapobieganie odpowiedzią na zagrożenie.

Po dokonaniu oceny zagrożenia, należy przeanalizować, co w zaistniałych okolicznościach można zrobić, aby zapobiec istniejącemu zagrożeniu.

Ogólne środki zapobiegawcze, które zmniejszają drogi zakażenia:

- Przestrzegać wśród pracowników odpowiedniej odległości (2 m).
- Zachęcać do mycia rąk.
- Zapewniać pracownikom szeroki dostęp do środków dezynfekcji rąk na terenie zakładu pracy.
- Ograniczać bliski kontakt z innymi, np. uścisk dłoni, objęcia lub inny dotyk. Znajdować inne sposoby powitania bez dotyku.
- Przypominać personelowi o unikaniu dotykania rękoma twarzy, zwłaszcza oczu, nosa i ust.

Gdy praca nie wymaga bezpośredniego kontaktu ze współpracownikami lub klientami, można:

- Zachęcać do zwiększonej komunikacji elektronicznej i telefonicznej zarówno wśród pracowników jak i klientów.
- Poddawać ocenie potrzebę zebrań, szczególnie w przypadku zebrań wieloosobowych. Raczej, jeśli to możliwe, organizować zebrania zdalne. Jeśli zaistnieje konieczność zebrania, należy pamiętać o odpowiedniej odległości (2 m) między osobami w sali konferencyjnej.
- Jeśli to możliwe, zachęcać ludzi do pracy z domu.

Jeśli charakter pracy wymaga kontaktów z ludźmi, należy podjąć specjalne środki w celu zmniejszenia ryzyka infekcji.

Można to zrobić między innymi poprzez:

- Zapewnienie pracownikom odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej, informacji i szkoleń dotyczących tego, w jaki sposób i dlaczego są zobowiązani do jego używania.
- Zapewnienie pracownikom dostępu i sprzętu do mycia rąk.
- Umożliwienie pracownikom regularnego mycia rąk przynajmniej przez 20 sekund każdorazowo.

16 marca 2020

- Tam, gdzie woda i mydło są poza zasięgiem, dostępne powinny być dla pracowników oraz klientów środki do dezynfekcji rąk. Na przykład można w recepcji zainstalować środki dezynfekujące w dozownikach, gdzie klienci będą zachęceni do zdezynfekowania rąk za nim wejdą na teren zakładu.
- Należy często czyścić a następnie dezynfekować często używane powierzchnie płaskie.
- Należy zadbać o codzienny, jasny przekaz informacji o zadaniach i obowiązkach personelu podczas wzrostu rozprzestrzeniania się wirusa.
- Zadbać o to aby, pracownicy mieli pod ręką spis odpowiedzi na najczęstsze pytania klientów.
- Należy zadbać, aby odległość między ludźmi została zachowana, chyba że dotyk jest koniecznością np. z powodu prac pielęgnacyjnych, jednak wtedy pracownicy powinni być wyposażeni w odpowiedni sprzęt ochrony osobistej.
- Należy zapoznać się z innymi możliwymi sposobami wykonywania zadań, które ograniczają bliskość lub dotyk osób.
- Powinno się wywiesić komunikaty, przypominające pracownikom i klientom, o unikaniu uścisku dłoni.
- Powinno się wywiesić komunikaty, zachęcające pracowników i klientów, do zasłaniania twarzy podczas kaszlu i kichania używając zgięcia łokcia bądź papieru i zapobiegając przenoszenia drogą kropelkową na dłonie.
- Należy zapewnić pracownikom wsparcie i możliwość rozmowy o swoich obawach. Udzielanie codziennie informacji i umożliwianie rozmowy z przełożonym lub współpracownikami.

Zachowanie środków ostrożności na stołówkach zakładowych.

Ważne jest, aby ograniczyć drogi rozprzestrzeniania się wirusa na stołówkach, wymagając od pracowników mycia i dezynfekowania rąk przed wejściem na stołówkę oraz używania rękawiczek jednorazowych. Dobrze jeśli, obsługa stołówki sama nakłada porcje na talerze, eliminując niepotrzebny kontakt osób z naczyniami i powierzchniami. Należy też ograniczyć liczbę osób na stołówkach.

Gdy podejrzewa się zakażenie COVID-19.

W przypadku podejrzenia zakażenia COVID-19 pracownika lub klienta muszą istnieć jasne procedury.

- Należy skontaktować się ze służbą zdrowia pod nr tel. 1700, przychodnią (patrz strona heilsugaeslan.is) lub za pośrednictwem strony heilsuvera.is
- Poinformuj przełożonego.

Ponadto zwraca się uwagę na następującą listę kontrolną Naczelnej Izby Lekarskiej dla personelu pierwszej linii:

https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item38919/Lei%C3%B0beini%20ngar-framl%C3%ADnustarfsmenn%2010032020_KSJ-IM.pdf

Inspekcja Pracy zachęca pracodawców i pracowników do śledzenia informacji Naczelnej Izby Lekarskiej oraz Departamentu Ochrony Ludności na stronie www.covid.is.

16 marca 2020